

Утверждаю  
Директор школы Меннибаев И.К.  
«  
/

Приказ № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Режим дня  
разновозрастная группа  
дошкольная группа «Чишмэ»**

<b>Показатель</b>	<b>Возраст</b>	<b>Норматив</b>
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
<b>Показатели организации режима дня</b>		
Продолжительность дневного сна, не менее	1 - 3 года / 4 - 7 лет	3 часа / 2,5 часа

Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

***Количество приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения***

Вид организации	Продолжительность, либо время нахождения ребенка в организации	Количество обязательных приемов пищи
Дошкольная группа	10,5 часов	завтрак, второй завтрак, обед, полдник

\* Раздел 4 п.35.13. ФОП ДО

***Примерный режим дня в дошкольной группе***

***\*Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в учреждении соблюдаются следующие требования:***

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале

## РЕЖИМ РАБОТЫ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУПП

Холодный период

Режимные моменты	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.30	7.00– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -9.05	8.40 – 9.05
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	1-9.15-9.30 2-9.35-9.50	1-9.15-9.45 2-9.55- 10.20 3- 10.25-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка  (Физкультурное занятие на воздухе)	9.50-12.00  10.00-10.15	10.55- 12.25  10.50-11.15
Возвращение с прогулки, игры, Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20 12.20-12.50	12.25-12.40 12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры- Полдник	15.00- 15.20-15.25	15.00- 15.20-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность.	15.25-16.25	15.25 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.00	16.50 -17.00
Уход детей домой	17.30	17.30

Теплый период

Режимные моменты	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.05	8.40 – 9.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.40	9.10 -12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду,обед	11.40-12.20	12.25 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00 –15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры,самостоятельная деятельность детей	15.45-16.20	15.45-16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20- 17.30	16.20- 17.30

